



Neu im Bogenland

Kurse mit dem Reiterbogen mit
Daumentechnik

Trainer: Ugur



Einsteigerkurs in die Daumentechnik mit dem Reiterbogen (asiatische Reflexbogen)

Der als Reiterbogen bekannte Reflexbogen wurde schon vor ca. 2000 Jahren im asiatischen Raum von Steppenreiterkulturen verwendet und ist vor allem durch die Mongolen oder Hunnen bekannt. Diese vielseitigen, kleinen, leichten und schnellen Bögen erfreuen sich zunehmender Beliebtheit.

Aus diesem Grund wollen wir im Bogenland für alle Interessierten Einsteigerkurse und später Kurse für Fortgeschrittene anbieten.

Da hier eine völlig neue Art des Schießens gezeigt wird, ist der Kurs gleichermaßen für Teilnehmer mit oder ohne Erfahrung im Bogensport geeignet.

Alles, was ihr für den Kurs benötigt, wird gestellt: Bogen, Pfeile, Daumenring und Unterarmschutz.

Da jeder Daumen unterschiedlich ist, benötigen wir im Vorfeld deine Daumengröße, um dir den richtigen Daumenring bereitzustellen. Gerne helfen wir dir beim richtigen Messen deines Daumens.

Alles zum Kurs:

Dauer	2,5 Stunden mit kleiner Pause zwischendurch – Pausengetränk inklusive
Teilnehmerzahl	4 – 5 Personen ab 16 Jahre
Zielgruppe	Jeder Bogensport-Interessierte
Voraussetzungen	keine gesundheitlichen Einschränkungen (wie z.B. Epilepsie)
Preis	In dem Preis ist die Leihrüstung immer inbegriffen: 65 Euro pro Person
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• kleiner Ausflug in die Geschichte des Reiterbogens• richtiges Aufspannen des Bogens• den Bogen richtig halten (drei-Finger-Technik)• Daumenring: wozu braucht man ihn und wie wird er richtig benutzt• Sicherheitsregeln



Neu im Bogenland

Kurse mit dem Reiterbogen mit
Daumentechnik

Trainer: Ugur



- Daumentechnik, Begriffserklärung, Grundlagen
- der richtige Stand / Körperhaltung
- Release mit und ohne Khatra (Führung des Bogens beim Lösen)
- erste Übungen und aktives Training mit dem Reiterbogen
- Mini Challenge

Teilnahmebedingungen,
Sicherheitsregeln,

Diese Dokumente liegen als PDF-Datei vor: Diese finden Sie
im Downloadbereich

Termine

Januar: 26.01.2025
Februar: 09.02.2025 + 16.02.2025
März: 09.03.2025 + 23.03.2025

Ort

Bogenland Dirk und Karin Eichmann, Anfahrsbeschreibung auf der
Website: www.bogenland-de.de

Anmeldung

Direkt bei eurem Trainer Ugur
Telefon: +49 1577 879 4210
Mail: asianbows@gmail.com

Wir freuen uns auf euch und kurzweilige 2,5 Stunden im Bogenland.



Neu im Bogenland

Kurse mit dem Reiterbogen mit
Daumentechnik

Trainer: Ugur



Ein wenig zu mir und meiner Leidenschaft:

Geboren und aufgewachsen bin ich im wunderschönen Allgäu. 1995 bin ich dann für mein Studium der technischen Betriebswirtschaftslehre in die Landeshauptstadt gezogen und lebe inzwischen seit über 20 Jahren in Remseck am Neckar.

Mein Job lässt leider nicht viel Bewegung zu und so verbringe ich die meiste Zeit vor dem Computer. Auf der Suche nach einem körperlichen und geistigen Ausgleich, habe ich den Bogensport für mich entdeckt.

Meine ersten Erfahrungen hatte ich im Urlaub mit dem Recurve Bogen. Allerdings ist mir schnell klar geworden, dass ich mit dem statischen Schießen allein nicht zu 100% glücklich werde. Vor ca. 3 Jahren bin ich auf den asiatischen Reflexbogen (Reiterbogen) und die Daumentechnik gestoßen und habe mich sprichwörtlich in diese Bögen verliebt.

Klein, schnell und diese unglaublichen Kurven haben mich in Ihren Bann gezogen. Diese Eigenschaften in Kombination mit der Daumentechnik garantieren viel Spaß und haben echtes Suchtpotential. Ich für meinen Teil, will nichts anderes mehr schießen und in meinem Umfeld habe ich die meisten mit dieser Faszination angesteckt.

Im Jahr 2023/24 habe ich erfolgreich meine Trainerausbildung mit Dirk im Bogenland abgeschlossen und gebe nun Kurse in der Daumentechnik und nehme an Turnieren teil. Es ist immer wieder schön sich mit Gleichgesinnten zu treffen, zu vernetzen und auszutauschen.

Im Sommer 2024 gab es in Neckargröningen die Premiere meiner Kurse in prominenter Begleitung. Armin Hirmer war für einen Tag in Neckargröningen und hat sein fundiertes Wissen für Anfänger und Fortgeschrittene Schützen weitergegeben. Auch für mich war es ein sehr wertvoller und lehrreicher Tag. Fortsetzung ist nicht ausgeschlossen.

Vielleicht habe ich deine Neugier geweckt oder vielleicht wolltest du schon immer einmal wissen, wie es ist, mit einen „Reiterbogen“ zu schießen. Wenn dem so ist, freue ich mich auf jeden Fall dich in meinem Einsteigerkurs in die Daumentechnik zu sehen.

Bis dahin,
Ugur